第４期のご案内

日本臨床発達心理士会埼玉支部

ほっこり心理相談さいたま

新型コロナウィルスによる生活の変化に不安を感じている方に向けて，少しでも気持ちの負担を軽くしていただきたいと開設した「ほっこり心理相談さいたま」第４期のご案内です。

感染状況が収まらないうえに，夏休みもいつも通りでなく何かとストレスがたまることでしょう。小・中・高・大学生の皆さんは遊びに行けない外に出られずもやもやしませんか？保護者の方は、感染や熱中症に気をつけながら，子どもがストレスを溜めないよう心を配りながら過ごす，在宅勤務の家族に気を遣いながら過ごす，そんな日々ではないでしょうか。ちょっと誰かに愚痴りたい，「外であそびたい～！」「疲れた～！」「これ虐待かも？」と言いたい，そんな皆さんの利用をお待ちしています。ちょっとガス抜きしませんか。

対　　象：　20 歳未満の子どもと保護者

実施期間：　**10 月 1 日（木）～11 月 30 日（月）**

相談へのアクセス：　LINE　　→　右の QR コードから公式 LINE
「ほっこり心理相談さいたま」にアクセスして
お友達登録してください。

メール →　saitamahokkori311@gmail.com

電話　→　050-3503-9311

相談日時：LINE・メール：いつでもご利用いただけます。一両日中にお返事をします。
相談員が対応可能な日時は，公式 LINE の他に HP や Twitter からお知らせします。
電話相談可能な日時もあわせてご確認ください。

ホームページ：http://www.green.dti.ne.jp/oz-support/hokkori.html

Twitter：@JACDP3

相談員：以下の６名の臨床発達心理士（子どもと大人のこころと発達の専門家）がお待ちしています。

①ニックネーム，② 専門分野，③ 趣味

①オリーブ ②夫婦関係・子育て・発達 ③チョコを食べる	①たま ②発達障害児の療育 ③散歩・茶道	①くまこ ②夫婦関係・子育て・発達 ③ハーブティを飲む
①コリン ②保育・学校問題，特別支援 ③グルメ旅・ジャズ	①もこもん ②障がい福祉 ③ハイキング	①うめ ②夫婦関係・子育て・保育 ③水泳

＊ご利用に当たって＊

① ウイルス感染の検査や経済支援の制度などについては，お住まいの自治体の窓口などにお問い合わせください。

② 匿名で相談することができます。同意なく個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。ただし，連絡をいただいた方の命の危険があると判断した場合は，個人情報や相談内容を関係機関へ提供する場合があります。

③ 相談内容を個人が特定できないように加工したうえで，本取り組みの検証等に使わせていただく場合があります。