

# ほっこり心理相談さいたま

新型コロナウイルスによる生活の変化に不安を感じている方に向けて、少しでも気持ちの負担を軽くしていただきたいと開設した「ほっこり心理相談さいたま」第3期のご案内です。

感染状況が収まらないうえに、夏休みもいつも通りでなく何かとストレスがたまることでしょう。小・中・高・大学生の皆さんは、思い切り友だちと遊びに行けず、もやもやしませんか？保護者の方は、感染や熱中症に気をつけながら、子どもがストレスを溜めないよう心を配りながら過ごす、在宅勤務の家族に気を遣いながら過ごす、そんな日々ではないでしょうか。ちょっと誰かに愚痴りたい、「外であそびたい〜！」「疲れた〜！」「これ虐待かも？」と言いたい、そんな皆さんの利用をお待ちしています。ちょっとガス抜きしませんか。

対象： 20歳未満の子どもと保護者

実施期間： 8月13日(木)～9月30日(水)

相談へのアクセス： LINE →①右のQRコードから公式LINE

「ほっこり心理相談さいたま」にアクセスしてお友達登録してください。

②オープンチャットは友達登録なしでアクセスできます。

メール → saitamahokkori311@gmail.com

電話 → 公式LINEに友達登録していただくことができます。

相談日時：LINE・メール：いつでもご利用いただけます。一両日中にお返事をします。

相談員が直接対応可能な日時は、公式LINEの他にホームページやTwitterからお知らせします。

ホームページ： <http://www.green.dti.ne.jp/oz-support/hokkori.html>

Twitter： @JACDP3

相談員：以下の6名の臨床発達心理士（子どもと大人のこころと発達の専門家）がお待ちしております。

①ニックネーム、② 専門分野、③ 趣味

①オリーブ	①たま	①くまこ
②夫婦関係・子育て・発達	②発達障害児の療育	②夫婦関係・子育て・発達
③チョコを食べる	③散歩・茶道	③ハーブティを飲む
①コリン	①もこもん	①うめ
②保育・学校問題、特別支援	②障がい福祉	②夫婦関係・子育て・保育
③グルメ旅・ジャズ	③ハイキング	③水泳

\*ご利用に当たって\*

- ① 匿名で相談することができます。同意なく個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。ただし、連絡をいただいた方の命の危険があると判断した場合は、個人情報や相談内容を関係機関へ提供する場合があります。
- ② 相談内容を個人が特定できないように加工したうえで、本取り組みの検証等に使用させていただく場合があります。