

ほっこり心理相談さいたま

～支援者の皆さんもご相談いただけます～

日本臨床発達心理士会埼玉支部では、新型コロナウイルスによる生活の変化に不安を感じている保護者の方に向けて、相談窓口「ほっこり心理相談さいたま」を5月より開設しています。

社会の状況に応じて第1期、第2期と継続しており、現在、第3期に入りました。先の見えない状況の中で、ギリギリの精神状態で子育てをしている保護者も少なくありません。虐待に至る前に、どうか心を落ち着けてほしいという思いは、子どもやその家庭への支援をされている支援者の皆さんも同じではないでしょうか。一方で、支援にあたる皆さんも大変な思いをされていることと思います。ほっこり心理相談さいたまでは、支援者の方からもご相談いただくことができます。日頃の支援活動の疲れや心配事などお話ししませんか。

対 象： 子育て支援・発達支援に携わっている支援者の方

実施期間： 8月13日(木)～9月30日(水)

相談へのアクセス： メール → saitamahokkori311@gmail.com

ご希望に応じて、音声通話ツールにてお話をうかがうこともできます。

相談日時： いつでもご利用いただけます。一両日中にお返事をします。

相談員が対応可能な日時は、HP や Twitter からお知らせします。

ホームページ： <http://www.green.dti.ne.jp/oz-support/hokkori.html>

Twitter： @JACDP3

相談員：以下の6名の臨床発達心理士（子どもと大人のこころと発達の専門家）がお待ちしています。

①ニックネーム、② 専門分野、③ 趣味

①オリーブ	①たま	①くまこ
②夫婦関係・子育て・発達	②発達障害児の療育	②夫婦関係・子育て・発達
③チョコを食べる	③散歩・茶道	③ハーブティを飲む
①コリン	①もこもん	①うめ
②保育・学校問題、特別支援	②障がい福祉	②夫婦関係・子育て・保育
③グルメ旅・ジャズ	③ハイキング	③水泳

ご利用に当たって

- ① 匿名で相談することができます。同意なく個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。ただし、連絡をいただいた方の命の危険があると判断した場合は、個人情報や相談内容を関係機関へ提供する場合があります。
- ② 相談内容を個人が特定できないように加工したうえで、本取り組みの検証等に使用させていただく場合があります。