

開設しました！

# ほっこり心理相談さいたま

新型コロナウイルスによる生活の変化に不安を感じている、ストレスがたまってしまふ、とにかく誰かと話したい方に向けて、LINEのチャット機能を利用して少しでも気持ちの負担を軽くしていただこうとLINE「ほっこり心理相談さいたま」を開設しました。18歳までの子どもと保護者の方が対象です。

子どもと大人のこころと育ち、療育などを専門とする臨床発達心理士会埼玉支部の会員がお話をうかがいます。日常のモヤモヤやイライラ、大きくなる前に小出しにしませんか。

対象：埼玉県内にお住まいの18歳未満の子どもと保護者

実施期間：2020年5月22日（金）～6月28日（日）

相談日時：毎週 金～日 相談員がお話をうかがいます。

時間は日によって変更します。LINEでお知らせしますのでご確認ください。

月～木にもLINEへの投稿は可能です。

まとまっていなくても大丈夫。つぶやき、お待ちしております。

## ほっこり心理相談さいたま公式LINEのご利用について

- 以下のQRコードをスマートフォン等で読み込み、公式LINE「ほっこり心理相談さいたま」にアクセスしてください。
- 公式LINEをお友達登録してください。
- 臨床発達心理士資格をもつ相談員がチャットでお話をうかがいます。



## \*ご利用にあたって\*

- ① ウィルス感染の検査や経済支援の制度などについては、お住まいの自治体の窓口などにお問い合わせください。
- ② 匿名で相談することができます。同意なく個人情報や相談内容を第三者に公開することはありません。ただし、連絡をいただいた方の命の危険があると判断した場合は、個人情報や相談内容を関係機関へ提供する場合があります。
- ③ 相談内容を個人が特定できないように加工したうえで、本取り組みの検証等に使用させていただく場合があります。